

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,92	8,46	90,14	493,97	0,25			0,88	135,57	145,94	27,43	4,82	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79	200	1,50	4,87	9,90	89,69	0,04				18,93	49,50	14,11	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		22,11	19,84	111,05	710,76	0,36			1,20	51,63	205,59	63,49	3,31	86,07

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

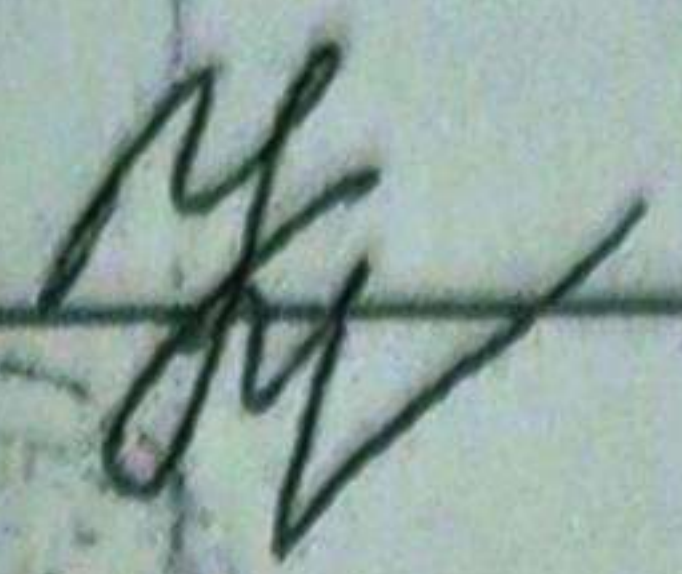
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	81,89	454,97	0,20			0,20	132,57	136,19	25,33	4,44	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,79	200	1,50	4,87	9,90	89,69	0,04				18,93	49,50	14,11	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,91	19,69	103,25	673,76	0,30				48,18	192,59	59,99	2,91	163,03

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



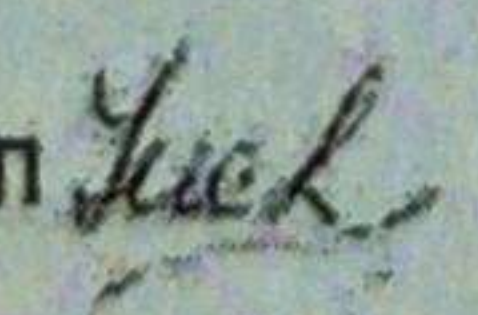
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,90	16,74	86,48	554,00	0,21			0,20	151,25	152,77	27,16	4,58	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,83	21,78	111,12	727,98	0,33				53,71	215,93	67,68	3,14	96,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

В.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

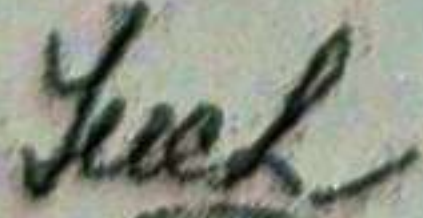
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	9,49	86,35	487,90	0,21			0,20	148,85	149,77	27,16	4,56	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,83	21,78	111,12	727,98	0,33				53,71	215,93	67,68	3,14	177,11

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	57,76	400,09	0,02			0,48	12,31	81,62	8,22	0,68	76,96
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,30	17,96	72,41	505,83	0,12			0,48	39,81	198,04	50,92	1,78	86,07

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДНП ГО г. Уфа

И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
на 16 сентября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Цена
	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	20,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Макаронные изделия с тертым сыром	150	7,42	10,20	3,00	142,00	35,00
	Рис отварной	150	8,81	10,06	26,16	234,30	19,00
	Пицца "Детская" с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Плошка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Коктейль "NEMOLOKO"						40,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
	Печенье "Школьная шпателька"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	20,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
	Маршмеллоу Зефирная косичка	12					20,00
	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	25					35,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
	Чак-Чак "Тимоша"	50					35,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	40					30,00
	Вода "Красный Ключ"	500					35,00
	Вода 0,33	330					45,00
	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.